

WESTERN

Brise-glace, Cohésion de groupe, Présentiel

Une activité qui permet de briser la glace dans la bonne humeur, créer du lien entre participants, favoriser la concentration, être focus et se mettre en énergie



De 6 à 20 personnes



20 minutes



– Etiquettes (facultatif)



Présentiel

Détails du brise-glace

L'animateur fait placer les participants en cercle.

Il laisse 2 minutes à chacun pour bien mémoriser le cas échéant les prénoms de ses voisins de cercle.

La consigne : dès que vous entendez votre prénom vous dégainez vos faux revolvers dirigés vers vos deux voisins de cercle et vous mimez un tir. Ces deux derniers doivent se baisser... S'ils ne se sont pas baissés assez tôt, ils sont éliminés (1 ou les 2).

L'animateur présent dans le cercle commence à donner un prénom puis lorsque la personne a tiré et a éliminé le cas échéant ses voisins, il désigne un autre tireur en donnant son prénom, ainsi de suite.

Juqu'au trio final....

Astuces

Si les participants ne se connaissent pas, l'animateur aura pris soin de leur faire porter des étiquettes avec leur prénom.