

# BATEAU D'HUMEUR / ARBRE À BONHOMME

Brise-glace, Distanciel, Partage de ressenti, Présentiel

Il s'agit de demander aux participants de se positionner sur un visuel qui propose des personnages différents.

Très utile en début de réunion pour juger :

- soit l'humeur des participants et donc le climat du groupe (comment vous sentez vous aujourd'hui ?)
- soit le positionnement des participants sur le sujet de la réunion (à l'aise ou pas ...) (Comment vous sentez-vous sur les échanges d'information au sein de l'équipe)



Illimité



10 min



Support choisi et  
gommettes



Présentiel  
Distanciel

A distance, document  
partagé ou board  
Klaxoon ou à l'oral

## Détails du brise-glace

Utilisez un mur sur lequel sont dessinés des personnages dont les positions permettent de faire des analogies avec un ressenti ou un état d'esprit.

• En préalable :

On peut associer le bateau d'humeur à une réunion ou à un thème en particulier, par exemple : Comment vous sentez-vous sur les échanges d'information au sein de l'équipe

• Les étapes

- Etape 1

Afficher le mur au format A3 sur lequel sont dessinés des personnages dont les positions permettent de faire des analogies avec un ressenti ou un état d'esprit. Remettre à chaque participant une gommette

- Etape 2 (1' à 2' par personne)

Demander à chaque participant de coller sa gommette sur l'un des personnages de l'arbre. Demander ensuite d'expliquer les raisons de son choix.

• Valeur ajoutée : Moyen simple pour engager une discussion sur des sujets émotionnellement forts.

## Astuces

Il peut être intéressant de demander aux participants de se positionner en début et en fin de réunion (avec 2 couleurs différentes) pour voir l'évolution.

[Voir le template Klaxoon](#)

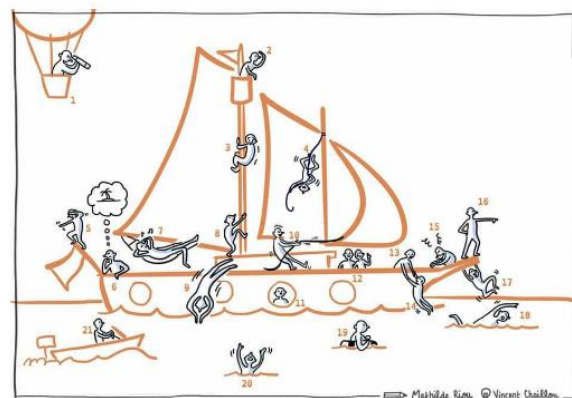
## Exemples de support

Arbre à bonhomme :



[Télécharger l'image en pdf](#)

Bateau d'humeur :



[Télécharger l'image en pdf](#)